



സപ്തദിന സഹവാസ ക്യാമ്പ്



പ്രദർശന ടൈമിംഗുകൾ

- 23** 07:00 P. M രണ്ടുപേർക്കും
- 24** 02:30 P. M Fire and Safety
- 25** 02:30 P. M Paper Craft
- 26** 02:30 P. M മാതൃകാജാലം
- 27** 02:30 P. M Seeking the Soul - Travel Diaries
- 28** 07:00 P. M നീളമുളർന്നുകൊണ്ട്

ലഹരി വിമുക്ത കൗൺസിലിംഗ്

- 25** 05:00 P. M അതിജീവനം
- 26** 05:00 P. M നിലാവ്  
ലഹരിക്കെതിരെ പ്രതിഷേധം നില വെളിച്ചം
- 27** 05:00 P. M കൈകൊണ്ടാകാം ലഹരിക്കെതിരെ
- 28** 02:30 P. M വിമുക്തി

NATIONAL SERVICE SCHEME  
UNIT 28 & 67, MES PONNANI COLLEGE  
UNIVERSITY OF CALICUT

സപ്തദിന സഹവാസ ക്യാമ്പ്

നിലാവ്

ലഹരിക്കെതിരെ പ്രതിഷേധം നില വെളിച്ചം

2022 DECEMBER 23 - 29

MES CENTRAL SCHOOL  
THIRUNAVAYA



മാന്യരെ,

MES പൊന്നാനി കോളേജിലെ നാഷണൽ സർവീസ് സ്കീമിന്റെ ഈ വർഷത്തെ സപ്തദിന സഹവാസ ക്യാമ്പ് 2022 ഡിസംബർ 23 മുതൽ 29 വരെ MES CENTRAL SCHOOL, THIRUNAVAYA യിൽ വെച്ച് വിപുലമായ പരുപാടികളോടെ നടത്താൻ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുകയാണ്. സാമൂഹ്യ പ്രവർത്തനത്തിലൂന്നിയ വ്യക്തിവികാസം ലക്ഷ്യമാക്കി NSS യൂണിറ്റ് 28,67 കളിലെ വോളന്റിയർമാർ ഏഴു ദിനരാത്രങ്ങൾ സഹവസിക്കുകയാണ്.

സോഷ്യൽ മീഡിയയുടെ ഡിജിറ്റൽ ലോകത്ത് നിന്ന് മണ്ണിലേക്കും കൃഷിയിടങ്ങളിലേക്കും മാനവികതയിലേക്കും വിരൽതൊടുന്ന ഈ കൗമാരപ്രതിഭകളോട് നമുക്ക് സന്തോഷപൂർവ്വം ഐക്യപ്പെടാം. നമ്മുടെ കാലത്തിന്റെയും ലോകത്തിന്റെയും വെല്ലുവിളികളെ ഫലപ്രദമായി നേരിടാൻ പുതിയ തലമുറക്ക് സാധ്യമാക്കണം. രാഷ്ട്രപുനർനിർമ്മാണം ലക്ഷ്യം വെക്കുന്ന ഒരു തലമുറയെ സജ്ജമാക്കുകയാണ് ക്യാമ്പിന്റെ പ്രധാന ലക്ഷ്യം. ലഹരി നാടിനെ പിടിമുറുക്കിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന കാലത്ത് സാമൂഹ്യ സേവനം ലഹരിയാക്കുന്ന പുതുതലമുറയെ ഇവരിലൂടെ വളർത്തിയെടുക്കാം.

ക്യാമ്പിലൂടെ നാടിനും സ്കൂളിനും ഉപകരിക്കുന്ന നിരവധി പ്രവർത്തനങ്ങൾ നടത്തുന്നുണ്ട്. പ്രസ്തുത ക്യാമ്പിന്റെ വിജയത്തിന് താങ്കളുടെ സഹായസഹകരണങ്ങൾ അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.



# ക്യാമ്പ് ദിന ചര്യ

- 05:30 A. M : ഉണരൽ
- 06:00 A. M : യോഗ / വ്യായാമം
- 06:30 A. M : അസംബ്ലി
- 08:00 A. M : പ്രാതൽ
- 09:00 A. M : പ്രൊജക്ട് വർക്ക്
- 01:30 P. M : ഒന്നിച്ചുണ്ണം
- 02:30 P. M : അറിയാം പറയാം
- 04:30 P. M : മോന്തിചായ
- 05:00 P. M : മുക്തി
- 07:00 P. M : കലാസന്ധ്യ
- 08:30 P. M : അത്താഴം
- 09:30 P. M : അവലോകനം
- 10:00 P. M : പാതിരാകാറ്റ്